

TECNiques D'ESTUDI

COM PROGRAM EL MEU ESTUDI

Encercla la resposta SÍ, No, AV (A vegades) segons t'identifiquis amb una o altra resposta, per comprovar fins a quin punt programes i organitzes el teu temps d'estudi .

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
| 1. Estudio diàriament devers una hora i mitja sense que m'ho demanin. | SÍ | No | AV |
| 2. Recuper durant el cap de setmana aquells dies que No he pogut estudiar | SÍ | No | AV |
| 3. Començo a estudiar sempre a la mateixa hora | SÍ | No | AV |
| 4. Acostumo a estudiar sempre al mateix lloc | SÍ | No | AV |
| 5. He elaborat un horari d'estudi tenint en compte les meves activitats extra escolars. | SÍ | No | AV |
| 6. El respecto al màxim | SÍ | No | AV |
| 7. He inclòs breus descansos al meu horari | SÍ | No | AV |
| 8. El meu horari comprèn totes les matèries | SÍ | No | AV |
| 9. Dedico uns 45 minuts a la mateixa matèria | SÍ | No | AV |
| 10. Estudio primer les matèries de dificultat mitjana, continuo amb les més difícils i acabo amb les més fàcils. (La dificultat dependrà de cada alumne/a) | SÍ | No | AV |
| 11. Acabo totes matèries que programo | SÍ | No | AV |
| 12. Utilitzo llibres de consulta, diccionaris, enciclopèdies per consultar i ampliar informació | SÍ | No | AV |
| 13. Duc al dia totes les àrees. | SÍ | No | AV |
| 14. Repasso periòdicament tots els temes | SÍ | No | AV |
| 15. Prenc Nota, a l'agenda, de les tasques que he de realitzar a casa | SÍ | No | AV |
| 16. Evito preparar-me els exàmens a darrera hora | SÍ | No | AV |
| 17. Tenc l'horari de classe sempre a la vista | SÍ | No | AV |
| 18. Els primers minuts de posar-me a estudiar els dedico a planificar tot el que he de realitzar durant la sessió. | SÍ | No | AV |

TOTALS

- Sí totes les respostes són Sí, enhorabona!!!, estàs en el millor camí per arribar als objectius que et proposis
- Sí tens algun No i AV. Has de corregir aquestes de forma ràpida.
- Repassa les respostes amb No i AV i completa el següent:

ASPECTES QUE HE DE MODIFICAR DE LA MEVA PROGRAMACIÓ D'ESTUDI:

1.
2.
3.
4.
5.
6.