

TECNiques D'ESTUDI

LES CONDICIONS DEL LLOC D'ESTUDI

Encercla la resposta Sí, No, AV (A vegades) segons quines siguin les condicions actuals del lloc on estudies.

L'habitació de ca nostra que utilitzo per estudiar :

1. És sempre la mateixa	Sí	No	AV
2. És per mi sol/a	Sí	No	AV
3. És tranquil·la i silenciosa	Sí	No	AV
4. Té ventilació i temperatura adequades	Sí	No	AV
5. La meua família em deixa tranquil mentre estudio	Sí	No	AV
6. Té una taula d'estudi ampla	Sí	No	AV
7. La meua taula sempre està ordenada	Sí	No	AV
8. Les meues eines d'estudi estan ben organitzades	Sí	No	AV
9. Té una cadira adequada per a l'estudi: respall recte i altura proporcionada a la de la aula i a la meua.	Sí	No	AV
10. M'arriba el llum pel lloc oposat al de la mà amb la qual escric	Sí	No	AV
11. Té un llum articulat	Sí	No	AV
12. Hi ha uns prestatges amb els llibres i materials que utilitzo	Sí	No	AV
13. A la paret tenc un tauló de suro o similar que utilitzo per assenyalar dates, notes, horari, etc...	Sí	No	AV
14. Està tot ordenat i me resulta fàcil trobar cada cosa que necessito	Sí	No	AV
15. Està lliure d'objectes que em distreguin, almanco durant el meu estudi.	Sí	No	AV
16. Està sempre neta	Sí	No	AV

Totals

- Sí totes les respostes són Sí, enhorabona!, estudies en condicions òptimes.
- Sí tens algun No i AV. Has de corregir aquestes de forma ràpida.
- Repassa les respostes amb No i AV i completa el següent:

ASPECTES QUE HE DE MODIFICAR A LA MEVA HABITACIÓ D'ESTUDI:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

NoTA: Escriu aconseguit a la dreta de les coses que vagis aconseguint.